

9月

# POCCOだより

発行元 POCCOながい No.93

暑さも落ち着き、朝晩はすっかり涼しくなりました。ようやく園庭に出て、外遊びが出来るようになりました。思いっきり体を動かす賑やかな子どもたちの声が聞こえてきます。先日はみんなで植えたさつま芋を掘りました。秋の美味しい食べ物を味わい、体もたくさん動かして、丈夫な体づくりを心がけていきたいです。

## 個別活動・宿題の取り組み

パーツ折り



人形、服、アクセサリ、家など全部自分で手作り♡

コツコツ毎日の積み重ね



介助ボールでスマホ作製細かい部分にもこだわって作りました！



プログラミングも得意→



ボール投げ頑張りました！

個人の得意な部分を大事にしています。そこから得られる達成感・満足感が新しい事へのステップに☆

スライムづくり



園庭でかなちよる(カナヘビ)をつかまえると、冬支度に合わせてウッドチップや落ち葉などでお家も上手に作っています。

毎日、様子を観察してお世話にも一生懸命です。

片栗粉の実験(ダイラタンシー現象)をしました。「指がしずむ～」と大興奮の子どもたち→



## 週1回のサーキット活動

体の基盤となる体幹や足の裏、指もたくさん使っています。バランス感覚がいたり、身体を支える力がついて身体も疲れにくくなったりもします。みんな真剣です！



## まり入れ~とっても盛り上がりました



## 目の愛護デー

数字の10を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりと、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目に良い物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。

## 感染症対策について

マスク着用は本人またはご家族様の判断となりますが、今後感染状況等により、着用をお願いする場合がございます。

※本人及びご家族様が感染の場合にはPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。