



POCCOだより

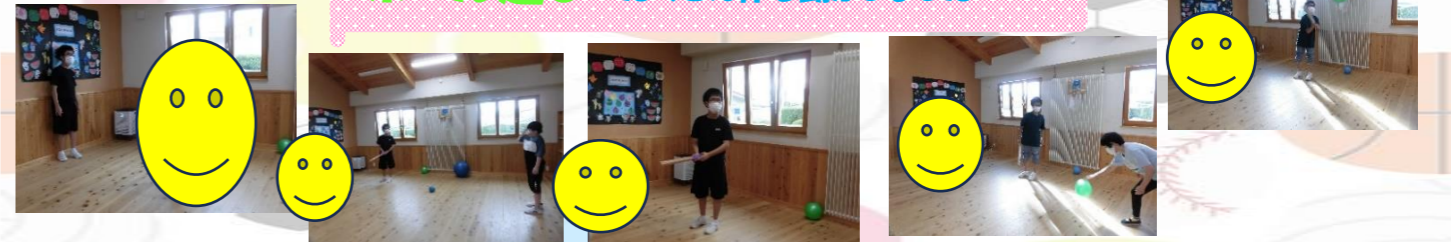
No.82
発行元 POCCOながい



まだまだ夏の暑さは続き、暑さによる体力消耗や、長期のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、子どもたちの体調も変化しやすい時期です。また、新型コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や熱中症対策など、子どもたちの健康管理・安全対策には十分気をつけていきたいと考えております。引き続きご協力をお願い致します



ボール遊び たくさん体を動かしました!



立秋

立秋は二十四節気のひとつで、今年は8月7日です。この日から秋に入るという意味で、時候のあいさつは暑中見舞いから残暑見舞いに変わります。暦のうえでは秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。風の吹き方の変化や、雲が空高く見えるようになることなどを伝えて、秋を探してみるのも楽しいですね。

夏に流行る病気に気をつけよう

夏に流行る病気として、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などがあります。うがい・手洗いをしっかりとる、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷり睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょう。

鼻の日

8月7日は「鼻の日」です。日本耳鼻咽喉科学会が昭和36年に制定し、鼻疾患を啓発する日としています。鼻水が出続けたり鼻が詰まったりしたまましていると、耳や肺などの病気になり、ふだんの生活にも影響を及ぼすかもしれません。症状があれば早く治療し、健康に過ごせるようにしましょう。

終戦記念日

8月15日は「終戦記念日」です。今の日本の平和は、多くの尊い命のおかげで成り立っています。犠牲になった方々に対し、弔意を表する日でもあります。子どもたちの未来を守るため、戦争と平和について考えるきっかけにして

～感染予防のお願い～

- ①マスクの着用
 - ②手洗い・消毒の徹底
 - ③三密を避ける
- ※本人及びご家族が感染の疑い、濃厚接触者の場合には必ずPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。
※更に感染対策の徹底をお願いします。



雷に気をつけて

海や山に出かけたときは、天候の変化に十分に気をつけましょう。雷鳴が近づいてきたら、すぐに安全な場所へ移動しましょう。高い木のそばには近づかない、建物の中でも壁や柱からは離れる、などの安全対策を知っておくことも大切です。



コロナ禍で活動を一部制限しての日程となりましたが、それぞれの活動に楽しんで取り組むことができました。長期休暇中は、様々な準備にご協力いただきありがとうございます。おかげさまで楽しく安全に過ごすことが出来ました。