

# 9月 September POCCOだより

No.83  
発行元 POCCOながい

日に日に秋の気配が近づいてきましたね。子どもたちは、からだを包み込んでくれるような優しい日差しがとても気持ち良いようで、外遊びに出かけると空を見上げています。秋を体で感じているようです。暑い日と涼しい日と様々で、また、朝夕と昼の寒暖差も大きい時期ですので、体調面に気をつけて過ごしていきたいと思います。

### 体を動かしポコリンて

体を動かすと気持ちいい〜♪

### 音楽に合わせて楽器をならして楽しもう♪

自分の好きな楽器をならして楽しめました。

### いも掘り

いろいろな大きさや形のさつまいもが取れました!

### 敬老の日

### 収穫祭

### 誕生日おめでとう!!

### HAPPY BIRTH DAY

### 秋の七草、知っていますか?

春の七草はよく知られていますが、秋にも季節を告げる「七草」があります。

- 萩(はぎ)
- 桔梗(ききょう)
- 葛(くず)
- 女郎花(おみなえし)
- 薄(すすき)
- 撫子(なでしこ)
- 藤袴(ふじばかま)

春の七草はおかゆにして食べますが、秋の七草は咲いている草花を見て、秋の訪れを感じて楽しむものです。

### しっかり水分補給

朝夕に少しずつ秋の気配を感じられるものの、日中は暑い日もみられます。秋の熱中症予防のためにも、朝起きたとき・遊びの前後・入浴前後などは、しっかりと水分補給をしておきましょう。

### 味覚について

味には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によい物と害になる物を区別するために備わっている能力です。苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じるの、子どもにとっては苦手な味ですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきます。

### 稲刈り

稲刈りのシーズンを迎えました。機械や手で刈り取った稲から脱穀したもみを乾燥させ、もみすりをします。もみがらを外した物が玄米、玄米のぬかを取って精米した物が白米です。農家の方が、手間をかけながら頑張ってくれていることに感謝しながらおいしいお米をいただきます。

### 秋の空

秋の雲といえば、上空に薄くて白い雲が広がる「巻積雲」です。「いわし雲」「うろこ雲」ともいわれています。秋の空に巻積雲が見られたら、天気は下り坂に向かっていきます。空を見上げて、天気を予測してみても楽しいですね。

### ～感染予防のお願い～

- ①マスクの着用
- ②手洗い・消毒の徹底
- ③三密を避ける

※本人及びご家族が感染の疑い、濃厚接触者の場合には必ずPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。  
※更に感染対策の徹底をお願いします。