



# POCCOだより

No.91  
発行元 POCCOながい



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々いろいろな遊びを楽しんでいます。この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだり、気候の変化はありますが体調管理に気をつけながら今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

### パラバルーン

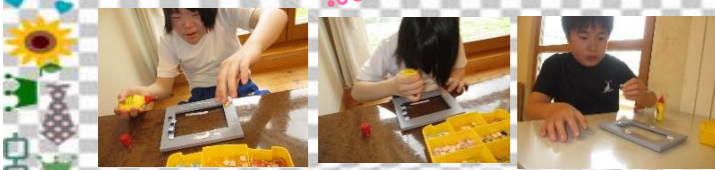
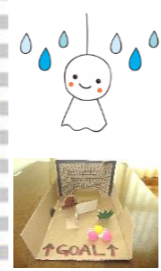
晴れた日に外に出てパラバルーンをしました！バルーンがとても綺麗に見えてみんなビックリ！開放感もあり、室内とはまた違った雰囲気活動することができました。



フォトフレームを作りました♪

### 家族へのプレゼント制作

アイロンビーズやタイルなどを使ってフレームを飾り、一人ひとり個性あふれるプレゼントが完成しました。



体を動かす活動  
一つひとつの種目にみんな一生懸命取り組んでいます。体を動かしてフレッシュ！



## お誕生日おめでとう★

### てるてる坊主とは

てるてる坊主は、平安時代に中国から伝わってきました。中国では「掃晴娘」と呼ばれる、ほうきを持った女の子の紙の人形をつるし、晴天を祈っていたそうです。日本では、天気に関する祭りを司どっていたのが修行僧などであったため、女の子ではなく僧侶がモデルになっています。

### 夏至

「夏至」は1年間で昼の時間がいちばん長い日で、6月21日ごろにあたります。夏至を過ぎると本格的な夏がくるといわれています。毎年梅雨の時期と重なることが多いですが、夕暮れどきの天気がよければ、日の入りの瞬間を見届けてみていいですね。

### 食中毒

気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な時期になってきました。食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない(清潔)・増やさない(殺菌)する、です。また、体調を崩したり抵抗力が弱かったりしても食中毒を起こしやすくなります。みんなで気をつけましょう。

### アジサイ豆知識

アジサイの花がきれいに咲き始めました。アジサイの色は、土の成分や開花からの日数、発色に影響する成分がアントシアニンに混じることから、赤、青や紫などに変わるようです。子どもたちと探してみても楽しいですね。

### ～感染症対策について～

マスク着用は本人またはご家族の判断となりますが、今後、感染状況等により、着用をお願いする場合がございます。  
※本人及びご家族が感染の場合にはPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。