

April
4月

POCCOだより

No.89
発行元 POCCOながい

新年度がスタートし、早くも1か月が経ちました。今年度も子どもたち一人ひとり、それぞれのペースを大切にしながら、楽しんで過ごしていきたいと思います。よろしくお願い致します。



春休み



春休み中は様々な活動や遊びに取り組みました。

- ◎季節の制作
- ◎近所へ外出・外遊び
- ◎すき家で昼食会
- ◎体を動かす活動
- ◎図書館へ行く
- ◎お店屋さん
- ◎ゲオへお出かけ
- ◎進級祝い
- ◎マクドナルドで昼食会
- ◎ボコシアター
- ◎アイロンビーズ
- ◎春休みの思い出制作

・長期休暇中は、様々な準備にご協力をいただきありがとうございます。



生活リズム

新しい生活に張り切っている子どもたちですが、そろそろ緊張がほぐれて疲れが出始めるころです。朝起きて、顔色が悪い、ごはんが食べられない、きげんが悪いなどの症状が見られたら、無理せずゆっくり休みましょう。

元気の源・朝ごはん

1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切です。

つめを切りましょう

1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びているとつめが割れてけがをしたり、つめの間には菌が繁殖したりします。しかし、短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう。

おねがい

持ち物に記名があるか確認をお願い致します。

～感染症対策について～
マスク着用は本人または家族の判断となりますが、今後、感染状況等により、着用をお願いする場合がございます。
※本人及びご家族が感染の場合にはPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。