

# 5月

# POCCOだより

No.79  
発行元 POCCOながい

新年度がスタートして、早くも2か月が経ちました。外気浴が気持ち良い季節になり、戸外で過ごす時間を少しずつ増やしなが、季節や自然を楽しみたいと思っています。体調管理に気をつけながら、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

**端午の節句**

子どもの日  
みんなでおやつの柏餅を食べたり、ジュースを飲んだりしてお祝いしました。

**散歩・外遊び**

お花に水やり、シャボン玉、タイヤ飛びなどの外遊びや近所を散歩したりして楽しんでいます！！

さつまいもやじゃがいも、トマトの苗を植えました。みんなで植えた野菜の苗、すくすく元気に育ってくるといいな...

**苗植え**

**個別活動**

絵日記、ボタンかけ、粘土、折り紙、こぼの学習など、1人ひとりに合わせた活動に取り組んでいます。

**縄文村**

縄文村へ行ってきました。静かで自然がいっぱいでとても気持ち良い時間を過ごしました。

**紫陽花の壁面制作&てるてるぼうずモビール制作**

**手洗いの手順を再確認してみよう！**

**「衛生的手洗い」の手順**

1 流水で軽く手を洗う (5秒程度)	2 手洗い用石けん液をつける	3 十分に泡立てる	4 手の平と甲を洗う (5秒程度)
5 指の間を洗う (5秒程度)	6 親指の付け根まで洗う (5秒程度)	7 指先を洗う (5秒程度)	8 手首を洗う (5秒程度)
9 肘まで洗う	10 爪ブラシで爪の間を洗う	11 流水でよくすすぐ (15秒程度)	12 ペーパータオルでふく
13 アルコールをかけ指先にすり込む	14 親指の付け根まですり込む	15 手の平と甲指の間すり込む	16 手首にすり込む

**ゴミ0(ゼロ)の日**

5月30日は「ゴミ0の日」です。ゴミはゴミ箱に捨て、ゴミ箱がない場所では必ず持ち帰るというマナーを守り、なるべくゴミを出さないようにがんばってみましょう。

**爪ケアのポイント**

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切りすぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気をつけましょう。

**～職員紹介～**  
**丸谷 智子**

5月より、POCCOながいへ勤務となりました。どうぞよろしくお願い致します。

**～感染予防のお願い～**

- ①マスクの着用
- ②手洗い・消毒の徹底
- ③三密を避ける

※本人及びご家族が感染の疑い、濃厚接触者の場合には必ずPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。

**手洗いの6つのタイミング**

- 外から教室に入るとき
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- 給食(昼食)の前後
- 掃除の後
- トイレの後
- 共有のものを触ったとき