

4月

POCCOだより

No.78
発行元 POCCOながい

暖かな日差しが草木に降り注ぎ、春そのものが微笑んでいるようです。新しい年度がスタートしました。子どもたちには様々な経験を通して一回りも二回りも大きく成長できるように職員一同、見守っていきたくと思っています。



春休み

春休み中は様々な活動や遊びに取り組みました。

- ◎ダンボールを使って遊ぼう
 - ◎体を動かして遊ぼう
 - ◎パラバルーン
 - ◎誕生会
 - ◎昼食会
 - ◎春の掲示物制作
 - ◎散歩
 - ◎1年間頑張ったねの会
 - ◎駄菓子屋ポコでお買い物
 - ◎コースター工作
 - ◎春休みの思い出制作
- ・長期休暇中は、様々な準備にご協力をいただきありがとうございます。

Happy Mother's Day

母の日の制作

絵やメッセージをかいたり、カーネーションの花を作ったりと取り組みました。ありがとうの気持ちを込めて...

しっかり食べよう！朝ごはん

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝食を抜くと、低体温や集中力の低下などの原因にもなります。しっかり食べて、1日元気に過ごしましょう。

生活リズム

新しい環境になり、体調を崩しやすくなっています。少しずつ生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしていきたいですね。朝起きて、顔色がわるい、ご飯が食べられない、機嫌が悪いなどの症状が見られたら、無理せずにゆっくり休むようにしてください。

三色団子の色って？

お花見の頃に食べる和菓子といえば『三色団子』ですね。三色団子は、串の根本から『緑』『白』『ピンク』が定番の配色です。諸説ありますが、この団子の色には意味があるんです。ピンクは『花=春』、白は『雪=冬』、緑は『新緑=夏』と季節を表しているんです。「あれ？秋がない？」と思った方もいらっしゃるかもしれませんが、秋がないのは、何度食べても「飽き(秋)ない」というダジャレなんだそうですよ。

連休へむけてのお願い

これから大型連休に入ります。大型連休中は生活リズムが崩れやすいので、いつも通り早寝早起きを心がけましょう。また、万が一、事故やトラブルが発生した場合はご連絡をお願いいたします。安全で楽しいお休みをお過ごしくださいね。お休み明けの元気な子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

～感染予防のお願い～

- ①マスクの着用
 - ②手洗い・消毒の徹底
 - ③三密を避ける
- ※本人及びご家族が感染拡大地域へ出かけた場合や感染の疑い、濃厚接触者の場合には必ずPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。

